



1月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は12月26日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場			
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	
1	水	年末年始は、12月29日(日)～1月3日(金)が休館となります										
2	木											
3	金											
4	土	卓球教室⑨	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 Baton Team Grace2/6	Baton Team Grace1/2			ペアフレンド				桑名合気道愛好会	
5	日	ソフトバレー交流会1/2				桑名剣道協会			合気道士道館	桑名合気道愛好会		
6	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	バスケット1/2 ダンス1/6		太極拳				西式体操		
7	火	バドミントン1/6 バドミントン2/6	卓球1/6									
8	水	バドミントン3/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バスケット1/6	卓球1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会	壮健体操					合気道	
9	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6 Sバレー1/6	(午後) 交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室		
10	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室①	Sバレー1/6 Sバレー1/6		剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
11	土	卓球教室⑩	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会	
12	日	桑員ミニバスケットボール連盟 第5回サンアリーナカップ全国・東海大会三重県予選大会			Baton Team Grace	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	Batom Team Grace		合気道士道館	合気道	
13	月	桑名剣道協会 鏡開き稽古会	卓球1/6 Baton Team Grace2/6 Baton Team Grace1/2	m.f.c(バスケット) 1/2 バスケット1/2		太極拳					桑名柔道教室	
14	火	若草会 若草オープン卓球大会			休館日							
15	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6	(午後)交通安全協会 (夜間)団体会議	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道	
16	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス			
17	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室②	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
18	土	卓球教室 予備日①	桑名卓球協会 令和6年度 桑名卓球選手権大会(一般の部)		(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 E級			三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 E級			
19	日	桑名卓球協会 令和6年度 桑名卓球選手権大会(中学生の部)			(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 C級			三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 C級			
20	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 ダンス1/6		太極拳	NPFC			西式体操		
21	火	休館日										
22	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6	(午後)交通安全協会 (夜間)団体会議	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット	
23	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6 Sバレー1/6	(午後) 交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室		
24	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室③	バドミントン2/6 Sバレー1/6 m.f.c(バスケット) 1/2	(午後) 桑名労働基準協会	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
25	土	卓球教室 予備日②	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン	(午前・午後)プログラミング・理科実験教室	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会	
26	日	タスポニー体験会&競技会			バレーボール1/2	(午前・午後)控室	桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	合気道	
27	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC			西式体操		
28	火	休館日										
29	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6	(午後)交通安全協会 (夜間)団体会議	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道	
30	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会				モダンダンス			
31	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室④	バスケット1/2 m.f.c(バスケット) 1/2			ふれ愛体操	太極拳			体操教室	

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です

②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館ご利用のみなさまへ

日頃よりヤマモリ体育館をご利用いただきましてありがとうございます
2024年も皆様には大変お世話になり、職員一同感謝しております
2025年も充実した講座や教室などを開催して、みなさまのお声に寄り添いながら地域の体育館として親しまれるより良い環境作りに、職員一丸となって精一杯取り組んで参ります
2024年も変わらぬご愛顧の程、どうぞよろしくお願い申し上げます

体育館からのお知らせ

プログラミング教室【全3回】

1/25(土) 3/8(土) 3/29(土)

9:30~11:00

《こどもパソコンイチゴジャム》を使ってゲームを作って遊びます。《こどもパソコンイチゴジャム》はお持ち帰りになってご自宅でもお使いいただけます。

*先着順: 10名

*受講料: 全3回 5,000円(材料費込)

びっくり理科実験教室

1/25(土) 11:15~12:45

LEDのしくみや発電のしくみなどを学び、エコ博士になろう!

*先着順: 10名

*受講料: 2,000円(材料費込)

【受講対象】小学1~6年生(3年生以下は保護者同伴願います)

【場所】ヤマモリ体育館 2階会議室

【講師】ロボットイベントプロデューサー 堀田武志

【申込方法】体育館2階受付にて所定の申込用紙にご記入いただき、受講料を添えてお申込み下さい

★ 12/28(土)《窓口受付》10:00~

《電話受付》11:00~

ストレッチ健康運動教室

1/9・23(木)

13:00~14:30

~寒い冬を乗り切ろう~

『冷え性対策全身ポカポカストレッチ』

【場所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘

【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物等
事前申し込みはございません。

開講10分前までに3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料300円をお支払いください。

令和七年一月

ニュースポーツ

やってみませんか

ニュースポーツは、だれもが、いくつからでも、いつまでもできるスポーツです

ヤマモリ体育館では、ニュースポーツ用具を**無料**で貸出しています。ご家族・お友達と、地域でのレクリエーション活動やイベントなどで楽しんでみませんか♪ 詳しくはお気軽に窓口、お電話でお問い合わせください!



ストラックアウト

グラウンドゴルフ



カローリング

ティーボール



ほかにも

色々あります!